

Souviens-toi...Quand tu souhaitais vraiment réussir...comment étais-tu récompensée?

Repère dans la liste ce que tu en espérais de ton clan familial et ce que finalement tu obtenais de façon générale. Ensuite, lequel des sentiments suggérés se rapproche le plus de ce que tu éprouvais.



	J'espérais	J'obtenais	Ce que j'éprouvais généralement...			
			Surprise étonnement	Satisfaction	Déception Chagrin	Ambivalence Confusion émotionnelle
Rien						
Une sucrerie						
De l'argent						
Un cadeau						
Un sourire						
Un baiser						
Un commentaire d'encouragement						
La fierté dans les yeux de mes parents						
Autre						